



# Atelier de Phyto-cosmétique

## Fiche technique

Atelier de phyto-cosmétique  
sur 2 journées .

Elaboration d'une gamme complète  
de 8 produits de soins personnalisés  
entièrement naturels  
et de qualité professionnelle.

Aucune connaissance particulière n'est  
nécessaire pour cette initiation  
qui s'adresse aux particuliers,  
aussi bien qu'aux professionnels.

Encadrée par une esthéticienne  
diplômée d'État spécialisée en phyto-  
cosmétique, également Naturopathe  
(Ecole de Naturopathie - CNRI)

Nombre de participants :  
jusqu'à 16 (minimum 4).

Prix de l'atelier par participant :  
280 € (avec 50 € de matériel)

La durée des activités de l'atelier est  
donnée à titre indicatif. Ce sont des plages  
horaires moyennes qui ne prennent  
en compte que la durée des activités  
effectives sans comptabiliser les temps  
de pause.

Elles sont calculées sur une base moyenne  
de 12 participants, et tiennent compte des  
particularités du lieu de l'atelier.

Le prix de l'atelier ne comprend pas :

- ✗ les repas de midi ;
- ✗ les dépenses personnelles.

### PROGRAMME

#### JOUR 1 :

09h00 à 12h30 : accueil et présentation du stage / partie théorique ;  
12h30 à 13h30 : pause ;  
13h30 à 18h00 : atelier de fabrication I ;

#### JOUR 2 :

09h00 à 12h30 : atelier de fabrication II ;  
12h30 à 13h30 : pause ;  
13h30 à 17h00 : atelier de fabrication III ;  
17h00 à 18h00 : conseils d'utilisation - table ronde.

#### Partie théorique :

Initiation aux matières premières naturelles utilisées :

- les plantes et diverses méthodes d'extraction des principes actifs ;
- huiles, beurres, cires végétales, huiles essentielles, hydrolats ;
- émulsifiants végétaux et principes d'utilisation ;
- vitamines de base et usage externe pour la peau et les cheveux ;
- bases lavantes végétales ;
- différents systèmes de conservation naturelle.

#### Partie pratique :

Réalisation de différents produits :

- gel anti-cellulite (100ml) ;
- lait vitaminé (100ml) ;
- crème jour toutes peaux (30ml) ;
- crème nuit revitalisante (30ml) ;
- shampoing personnalisé (100ml) ;
- savon liquide peaux fragiles (100ml) ;
- pommades Arnica (30ml) et Calendula (30ml).

Le prix de l'atelier comprend :

- ✓ l'encadrement par une phyto-cosméticienne - esthéticienne diplômée d'État naturopathe ;
- ✓ les supports de cours ;
- ✓ les instruments et récipients nécessaires à la fabrication de la gamme de produits phyto-cosmétiques (8 produits) ;
- ✓ les ingrédients pour les élaborer ;
- ✓ les flacons nécessaires à leur conditionnement ;
- ✓ les éventuelles boissons chaudes : café, thé, tisanes.