



## Atelier de Naturopathie Familiale Module 5 / Module 6 - Fiche technique

Atelier de naturopathie familiale  
par modules de 1/2 journée.

Aucune connaissance particulière n'est  
nécessaire pour cette initiation  
qui s'adresse principalement  
aux particuliers et à leur famille.

Encadrée par une Naturopathe  
(Ecole de Naturopathie - CNRI)

**Nombre de participants :**  
**jusqu'à 20 (minimum 4).**

**Prix du module par participant :**  
**45 € (90 € pour la journée)**

La durée des activités de l'atelier est  
donnée à titre indicatif. Ce sont des plages  
horaires moyennes qui ne prennent  
en compte que la durée des activités  
effectives sans comptabiliser les temps  
de pause.

Elles sont calculées sur une base moyenne  
de 12 participants, et tiennent compte des  
particularités du lieu de l'atelier.

PROGRAMME MODULE 5 : de 9h00 à 11h30

Bienfaits des plantes sous diverses formes et utilisations :

- exemples concrets et mode d'emploi des diverses préparations  
(tisanes, hydrolats, macérations, huiles essentielles, élixirs floraux).

PROGRAMME MODULE 6 : de 13h30 à 16h00

La phyto-cosmétique / Ateliers pratiques.

- votre santé et la phyto-cosmétique ;
- comment faire la différence entre les produits phyto-cosmétique  
d'origine biologique contrôlée et les autres produits dits "naturels" ;
- comment repérer les principaux ingrédients "nocifs" dans nos  
produits cosmétiques ;
- atelier pratique, élaboration d'un produit cosmétique de qualité  
professionnelle avec des ingrédients naturels.

Le prix de l'atelier comprend :

- ✓ l'encadrement par une phyto-cosméticienne - esthéticienne diplômée  
d'État et Naturopathe ;
- ✓ les supports de cours ;
- ✓ un produit phyto-cosmétique élaboré ensemble.

Le prix de l'atelier ne comprend pas :

- ✗ les repas de midi ;
- ✗ les dépenses personnelles.