



Atelier de Naturopathie Familiale

Module 1 / Module 2 - Fiche technique

Atelier de naturopathie familiale
par modules de 1/2 journée.

Aucune connaissance particulière n'est
nécessaire pour cette initiation
qui s'adresse principalement
aux particuliers et à leur famille.

Encadrée par une Naturopathe
(Ecole de Naturopathie - CNRI)

Nombre de participants :
jusqu'à 20 (minimum 4).

Prix du module par participant :
45 € (90 € pour la journée)

La durée des activités de l'atelier est
donnée à titre indicatif. Ce sont des plages
horaires moyennes qui ne prennent
en compte que la durée des activités
effectives sans comptabiliser les temps
de pause.

Elles sont calculées sur une base moyenne
de 12 participants, et tiennent compte des
particularités du lieu de l'atelier.

Le prix de l'atelier comprend :

- ✓ l'encadrement par une naturopathe ;
- ✓ les supports de cours ;
- ✓ les éventuelles boissons chaudes : café, thé, tisanes.

PROGRAMME MODULE 1 : de 9h00 à 11h30

Les grands principes de la naturopathie et ses 10 techniques
naturelles :

- son histoire ;
- ses principes fondamentaux d'hygiène de vie accessibles à tous ;
- ses techniques pour mieux gérer une alimentation dévitalisée, les pollutions chimiques et électro-magnétiques, les stress multiples, la baisse d'énergie vitale, etc... ;
- ses moyens exclusivement naturels : meilleure connaissance de soi, alimentation personnalisée et cures saisonnières, activité physique et respiration, relaxation et gestion du stress, phytothérapie, élixirs floraux, hydrologie...

PROGRAMME MODULE 2 : de 13h30 à 16h00

L'équilibre acido-basique et les cures de détoxination

- mieux comprendre les causes et les conséquences de l'acidose chronique, particulièrement fréquente dans nos conditions de vie actuelles ;
- comment rétablir cet équilibre précieux ;
- découvrir l'importance de l'équilibre intestinal et son rôle crucial dans le renforcement des défenses immunitaires ;
- les différentes cures saisonnières, de la monodiète au jeûne ; leurs intérêts et leurs applications individuelles.

Le prix de l'atelier ne comprend pas :

- ✗ les repas de midi ;
- ✗ les dépenses personnelles.